

# Vnútorný poriadok Školského internátu

Školský internát pri Strednej odbornej škole

Slov. partizánov 1129/49, 017 01 Považská Bystrica

## VNÚTORNÝ PORIADOK

### školského internátu

Platný od 02.09. 2009

#### Úvod

Školský internát je výchovno – vzdelávacie zariadenie, ktoré zabezpečuje žiakom stredných škôl výchovno – vzdelávaciu starostlivosť v čase mimo vyučovania, ubytovanie a stravovanie podľa vyhlášky MŠ SR č. 426/2007 ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MŠ a V SR 196/1994 Z.z. § 1, ods. 2. Vo výchovno – vzdelávacej práci nadväzuje na výchovu v rodine a výchovno – vzdelávaciu činnosť školy ( zákon NR SR č. 279/93 Z.z. § 7. )

Cieľom výchovno – vzdelávacieho procesu je :

- posilňovanie úcty k ľudským právam a základným hodnotám a tiež zásadám, zakotvených v Charte Spojených národov,
- posilňovanie úcty k rodičom dieťaťa, k svojej vlastnej kultúre, jazyku a hodnotám krajiny trvalého pobytu, ako aj krajiny jeho pôvodu a k iným civilizáciám, príprava žiakov na zodpovedný život v slobodnej spoločnosti v duchu porozumenia, mieru, znášanlivosti, rovnosti pohlavia, priateľstva medzi všetkými národmi, etnickými, národnostnými a náboženskými skupinami, na posilňovanie úcty k životnému prostrediu,
- žiaci v ŠI budú vychovávaní v duchu mieru, dôstojnosti, znášanlivosti, slobody, rovnosti a solidarity.

V ŠI budeme vytvárať také prostredie, aby žiaci vyrastali v atmosfére šťastia, lásky a porozumenia (Dohovor o právach dieťaťa).

Výchovno – vzdelávacia práca v ŠI je realizovaná na základe celoročného programu výchovno – vzdelávacej činnosti, ktorý je primeraný potrebám ,veku a stupňu vyspelosti žiakov. Zamieriava sa najmä na všestrannú pomoc pri príprave žiakov na vyučovanie, formovanie ich vzťahu k sebe, vzdelávaniu, seba výchove a voľbe povolania, na rozvíjanie ich nadania, špecifických schopností a tvorivosti a na

vytváranie podmienok na ich záujmovú činnosť, aktívne využitie voľného času a oddych. Organizuje sa na základe dobrovoľnosti žiakov.

Výchovno – vzdelávacia práca v ŠI je realizovaná v súlade s Vyhláškou MŠ a V SR č. 426/2007 ktorou sa mení a dopĺňa vyhláška MŠ a V SR 196/1994 Z.z. , Dohovorom o právach dieťaťa zo 6.2.1991 § 104/91 Z.z., Vyhláškou MŠ a V SR 107/96 Z.z., ktorou sa mení a dopĺňa Vyhláška MŠaV SR č. 121/94 Z.z., podľa príslušných paragrafov Zákonníka práce týkajúcich sa bezpečnosti pri práci žiakov a zamestnancov, podľa pokynov nadriadených orgánov, vnútorným poriadkom škôl, ktorých žiaci sú ubytovaní v , ŠI organizačnými pokynmi MŠ SR.

## I. Práva žiakov

Ubytovaný žiak má právo :

1. Využívať pridelenú miestnosť s príslušenstvom.
2. Podieľať sa na realizácii výchovno – vzdelávacej činnosti.
3. Aktívne sa podieľať na živote v ŠI.
4. Prijímať návštevy vo vyhradených priestoroch mimo času nočného kľudu.
5. Využívať všetky priestory a zariadenia ŠI slúžiace pre výchovno – vzdelávaciu činnosť pri dodržiavaní prevádzkových predpisov pre to ktoré zariadenie.
6. Žiak má právo umiestňovať na izbách vlastné doplnky, za predpokladu, že tieto nie sú v rozpore s morálkou, právnymi predpismi a nepoškodzujú majetok ŠI a spolubývajúcich.
7. Žiak má právo používať vlastné elektrospotrebiče, ktoré vyhovujú SN a ktoré musia byť pravidelne kontrolované údržbárom – elektrikárom. Rádia, magnetofóny nesmú rušiť okolie, študijný a nočný pokoj. Úhradu za používané súkromné elektrospotrebiče stanoví vedúca VMV.
8. Žiaci majú právo využívať kuchynku:
  - o na prípravu čaju, kávy, jednoduchých jedál a zohriatie jedla
  - o variče a žehličky používať výhradne v kuchynke.
9. Žiak má právo používať vlastný mobil. Aby sa predišlo rušeniu študijného kľudu, ohlasovanie tel. hovorov obmedziť iba na súrne prípady.
10. Žiaci majú právo konštituovať žiacku samosprávu, ktorá voči ŠI i vystupuje ako partner pokiaľ ide o záujmy žiakov.
11. Žiak má právo na slobodu prejavu. Pritom však musia byť rešpektované práva a povest' iných, chránená národná bezpečnosť alebo verejný poriadok, verejné zdravie alebo morálka.
12. Žiak má právo na slobodu myslenia, svedomia a náboženstva.
13. Žiak má právo na ochranu pred telesným alebo duševným násilím, urážaním, zneužívaním alebo nedbanlivým zaobchádzaním, trýznením alebo vykorisťovaním.
14. Disciplína v ŠI sa musí zabezpečovať spôsobom zlučiteľným s ľudskou dôstojnosťou žiakov. Telesné tresty sa vylučujú.
15. Žiak má právo na odpočinok a voľný čas.
16. Žiak má právo na ochranu pred narkotikami, drogami, alkoholom a psychotropnými látkami.
17. Žiak má právo navštevovať svojich rodičov, príbuzných, respektíve známych.
18. Žiak má právo na štúdium po večierke vo vyhradených priestoroch so súhlasom vychovávateľa.

## II. Povinnosti žiakov

Ubytovaný žiak je povinný:

1. Dodržiavať vnútorný poriadok ŠI, právo a morálku demokratickej spoločnosti.
2. Uhradiť škodu, ktorú ŠI spôsobil.
3. V zmysle č. 32 Dohovoru o právach dieťaťa sú žiaci povinní vykonávať úlohy súvisiace s udržiavaním svojho životného prostredia, udržiavať obývaciu izbu v čistote a poriadku, svoje osobné veci mať vždy v čistote a poriadku, prezúvať sa, pracovné oblečenie a obuv ukladať na vyhradené miesto.
4. Izbu pri odchode zamknúť. Kľúč odovzdať vychovávateľovi.
5. Pri preberaní cennej pošty a balíkov sa preukázať osobným preukazom totožnosti.
6. Žiak je povinný na vyzvanie vychovávateľa umožniť kontrolu čistoty a poriadku osobných vecí za svojej prítomnosti.
7. Žiaci sú povinní plniť úlohy súvisiace s čistotou a estetikou životného prostredia okolia ŠI.
8. Pri každom opustení ŠI, túto skutočnosť nahlásiť vychovávateľovi, to isté sa týka príchodu.
9. Žiaci musia dodržiavať čas priepustiek, resp. čas návratu z rôznych podujatí, návštev a pod.
10. Žiaci sa musia medzi sebou slušne správať, tak isto voči zamestnancom a starším.
11. Žiaci musia byť primerane ustrojení tak, aby neporušovali morálku demokratickej spoločnosti.
12. Žiaci dospelým a predstaveným vykazujú. Oslovovanie žiakov sa má realizovať po dohode s vychovávateľom so žiakmi.
13. Žiaci starší ako 18 rokov sa musia podriaďovať vnútornému poriadku ŠI, v ktorom bývajú.
14. Žiaci bez rozdielu veku musia dodržiavať pravidlá správania, ktoré platia v demokratickej spoločnosti
15. Pri odhlasovaní zo stravy je žiak povinný vyhlásiť sa zo stravy len z vážnych dôvodov – 24 hod. vopred u ved. ŠJ.
16. V stanovenom termíne (vždy do 20. dňa predchádzajúceho mesiaca ) uhrádzať náklady na ubytovanie a stravu. Úhrada za ubytovanie je stanovená v zmysle Vyhlášky 426/2007 ktorou sa mení a dopĺňa Vyhláška MŠ a V SR č. 196/1994 Z.z. § 6 ods. 2.
17. Dodržiavať študijný pokoj.
18. Dodržiavať nočný pokoj od 22,00 hod. do 06,00 hod.
19. Príchod do ŠI od rodičov:
  - v nedeľu do 21,30 hod
  - v týždni do 21,00 hod.
  - v pondelok ráno s písomným súhlasom rodičov.
20. Odchod z ŠI k rodičom – v piatok do 15,00 hod. Pred odchodom z ŠI zanechať izbu v náležitom poriadku, zatvoriť okno, prekontrolovať vodu a elektrické osvetlenie.
21. Dodržiavať pokyn službukonajúceho vychovávateľa.
22. Dodržiavať „Požiarny štatút“ ŠI .
23. Dodržiavať schválené pravidlá BOZP a PO pre ŠI v zmysle zákona NR SR.

24. Dodržiavať prevádzkové predpisy v kuchynke, telocvični, knižnici, spoločenskej miestnosti.
25. Predložiť písomný súhlas rodičov žiakov do 18 rokov na návštevu záujmovej činnosti mimo ŠI (kurzy, tréningy, plaváreň a pod.)
26. Predložiť žiadosť o používanie vlastných PC na izbe.
27. Šetriť elektrickou energiou, vodou a nepoškodzovať inventár ŠI.
28. Pred výstupom z ŠI v priebehu školského roka predložiť písomnú žiadosť o výstupe z . ŠI
29. Podrobiť sa toxikologickému vyšetreniu v zdravotníckom zariadení, ak je dôvodné podozrenie, že žiak je pod vplyvom návykovej látky (táto povinnosť sa aplikuje v praxi v súlade so zákonom č. 277/1994).

### **III.**

#### **V ŠI je zakázané**

1. Opustiť ŠI bez povolenia vychovávateľa (okrem stravovania v ŠJ).
2. Navštevovať spolužiakov na iných izbách v čase študijného pokoja a po 21,30 hod.
3. Prijímať na izbách návštevy cudzích osôb.
4. Žiaci nesmú byť pod vplyvom nedovolených látok, prechovávať pre seba, alebo iného obstarávať drogy, nesmú používať výbušniny, zbrane, psychotropné látky, alkohol a to tak v ŠI ako aj mimo ŠI . Nedodržanie tohto ustanovenia je považované za hrubé porušenie vnútorného poriadku.
5. Fajčiť vo všetkých priestoroch ŠI .
6. Hrať hazardné hry.
7. Pokrikovať z okien, znečisťovať priestory a okolie . ŠI
8. Uchovávať bicykle a motocykle.
9. Telefonovať zo služobného telefónu . ŠI
10. Dávať a predávať stravné lístky.
11. Zo ŠJ odnášať príbory, hrnčeky, taniere a stravu na izby (výnimku tvoria chorí žiaci).
12. Konzumovať jedlo v televíznych miestnostiach.
13. Prinášať deky, vankúše a paplóny do televíznych miestností.
14. Používať televízne prijímače a PC (výnimka sa môže udeliť len na študijné účely do večierky).
15. Žiaci vo vzájomnom vzťahu nesmú využívať vydieranie a útlak (tzv. šikana). a dílerstvo drog. Takéto konanie napĺňa skutkové podstaty trestných činov a má za následok vylúčenie z ŠI.
16. Žiaci nesmú uvádzať do obehu, robiť verejne prístupnými, vyrábať alebo dovážať písomné pornografické diela, nosiče zvuku alebo obrazu, zobrazenie alebo iné predmety ohrozujúce mravnosť, v ktorých a prejavuje neúcta k človeku a násilie.
17. Do ŠI prinášať cennosti.
18. Do ŠI vodiť, chovať, prechovávať psov, mačky a iné zvieratá.

### **IV.**

#### **Výchovné opatrenia**

a. Za vzorné správanie, za vzorné plnenie povinností, za statočný čin, za významný prejav aktivity môže sa žiakovi udeliť :

1. pochvala vychovávateľa
2. pochvala riaditeľkou školy
3. písomné pochvaly adresované rodičom žiaka
4. vecné odmeny

a. Ak sa žiak previní proti vnútornému poriadku ŠI , môžu sa mu podľa previnenia uložiť niektoré z týchto opatrení:

1. pokarhanie vychovávateľom
2. pokarhanie vedúcou vychovávateľkou s písomným upozornením rodičom
3. pokarhanie riaditeľkou školy
4. podmienené vylúčenie z ŠI na skúšobnú dobu po prerokovaní v pedagogickej rade:

a, žiak prišiel do ŠI pod vplyvom návykovej látky vrátane alkoholu

b, odmietnutie podrobenia sa skúške na zistenie alkoholu v dychu, resp. vyšetrenia alkoholu a iných omamných látok.

1. vylúčenie z ŠI (určiť dobu dokedy žiak musí opustiť ŠI) za závažné porušenie vnútorného poriadku ŠI môže byť žiak po prerokovaní na pedagogickej rade vylúčený
2. ak žiak priniesol, prechováva, užíva, distribuuje drogy, vrátane alkoholu

Pri udeľovaní výchovných opatrení ŠI bude úzko spolupracovať s rodičmi. Ak je žiak mladší ako 18 rokov, výchovné opatrenie prísnejšieho charakteru je nevyhnutné prejednať s rodičmi, so zákonným zástupcom .

## **V. Zásady svojpomocnej činnosti žiakov**

Žiaci môžu vykonávať iba také práce, ktoré sú primerané ich fyzickému a rozumovému rozvoju. Nesmú byť zamestnávaní prácami, ktoré so zreteľom na ich anatomické, fyziologické a psychické zvláštnosti v tom – ktorom veku a ktoré sú neprimerané, nebezpečné a zdraviu škodlivé alebo pri ktorých sú vystavení zvýšenému nebezpečenstvu úrazu. V zmysle Zásad MŠ SR č. 17 224/1980 – 21 z. 1.12.1980 je potrebné dodržiavať tieto zásady:

- účelom svojpomocnej činnosti žiakov je prehĺbenie mravnej výchovy mládeže.
- Svojpomocná činnosť je jedným z účinných prostriedkov v systéme výchovnej práce ŠI. Utvára predovšetkým správny vzťah k práci a prehľbuje jednotu mravných číť s celkovým rozvojom jednotlivca. Rozvíja ich pracovnú iniciatívu a postupne vedie žiakov k pracovným zručnostiam a návykom.

- Svojpomocná práca pomáhať organizovať kolektív žiakov, pomáha udržiavať čistotu a poriadok, pomáha motivovať žiakov k estetickému úprave, ochrane a tvorbe životného prostredia.
- Svojpomocná práca má charakter výchovný a nenahrádza prácu zamestnancov.
- Všetky práce žiaci musia vykonávať za prísneho dodržiavania zdravotníckych a hygienických požiadaviek osobnej ochrany a bezpečnosti pri práci.
- Na svojpomocnej práci sa podieľajú všetci žiaci. Od účasti na nej môžu byť vylúčení žiaci zo závažných dôvodov.
- Žiaci musia dodržiavať predpisy o bezpečnosti, hygiene a ochrane zdravia pri práci.
- Podľa druhu práce používajú ochranné pomôcky.
- Upratujú izby a okolie.
- Žiaci šetria zariadenia, pracovné prostriedky, ochranné pomôcky, včas vypínajú svetlo, nenechávajú zbytočne tiecť vodu.
- Žiaci oznamujú vychovávateľom nedostatky a závady, ktoré by mohli ohroziť zdravie a bezpečnosť žiakov a zamestnancov. Vychovávateľ zapisuje závady do zošita školníka.
- Každý žiak je povinný udržiavať vo vzornom poriadku svoju posteľ, skriňu, nočný stolík, podlahu, umývadlo a ostatný inventár v izbe ako aj ostatných miestnostiach.

## VI. Individuálne vychádzky žiakov

Sú to vychádzky, ktoré udeľuje vychovávateľ mimo osobného voľna žiakov:

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. roč.      | do 20,00 hod. |
| 2. roč.      | do 20,30 hod. |
| 3. roč.      | do 21,00 hod. |
| 4. roč. + NŠ | do 21,30 hod. |

V individuálnych prípadoch, keď si to vyžaduje situácia, vedúca vychovávateľka ŠI dáva súhlas na dlhšie vychádzky, ako sú stanovené vyššie (napr. divadelné predstavenie, výlet, exkurzia a pod.)

Žiak po odchode na individuálnu vychádzku si musí dať podpísať priepustku, na ktorej sa vyznačí čas, miesto a vychovávateľ túto skutočnosť potvrdí svojím podpisom.

Pri príchode z individuálnej vychádzky sa žiak prihlási u službukonajúceho vychovávateľa.

## **VII. Osobné voľno žiakov**

V zmysle Dohovoru o právach dieťaťa, každý žiak má právo na osobné voľno, v ktorom sa môže seberealizovať, môže sa podľa vlastného presvedčenia venovať svojim záujmom, či v športe, kultúre, hudbe alebo iných činnostiach. Osobné voľno žiakov sa určuje najmenej na 2 hodiny denne. V tomto čase sa žiakovi nesmie prikazovať plnenie žiadnych povinností. Žiaci v čase osobného voľna nesmú však vykonávať také činnosti, ktoré by poškodzovali mravnosť správania v ŠI alebo na verejnosti.

## **VIII. Žiacka samospráva**

Žiacka samospráva je spolutvorcom života v ŠI. V zmysle č. 12 a 13 Dohovoru o právach dieťaťa musí viesť sústavný dialóg s vedením školského internátu. Vzťah žiackej samosprávy a vedenia ŠI je vzťah partnerský. Najvyšším orgánom žiackej samosprávy je rada žiakov, ktorá je zložená z 3 členov.

Funkcie:       - predseda  
                  - podpredseda  
                  - členovia

Žiacka samospráva je suverénny orgán. Voľby do žiackej samospráva sú záležitosťou kolektívu žiakov bývajúcich v ŠI .

Žiacka samospráva je orgán apolitický. Združuje všetkých žiakov bez akýchkoľvek rozdielov a tak isto chráni záujmy žiakov a ŠI bez rozdielu.

## **IX. Zdravotné, hygienické a bezpečnostné opatrenia a zásady stravovania**

### **Zdravotné opatrenia**

Do ŠI môže byť prijatý žiak, ktorý nemá zdravotné problémy a podmienky v ŠI mu vyhovujú. ŠI nie je personálne ani materiálne vybavený pre pomoc žiakom so špeciálnymi chorobami.

ŠI vytvára optimálne podmienky pre zdravý vývoj ubytovaných žiakov. Riadi sa záväznými hygienickými predpismi a pokynmi. Musí mať vybavenú lekárničku pre poskytnutie prvej pomoci. Ak žiak ochorí v ŠI, službukonajúci vychovávateľ zariadi, aby žiak bol ošetrovaný lekárom. Zmeria mu teplotu, zapíše stav chorého žiaka v dennom hlásení, zaznačí aký úkon bol vykonaný, aké lieky mu boli podané a na pokyn koho. Oznámi rodičom stav žiaka telefonicky, dbá, aby o tejto správe bol vykonaný záznam v knihe hovorov. Ak je to potrebné, podľa lekárovho rozhodnutia vyzve rodičov, aby si prišli po dieťa.

Pri príchode od lekára hlási sa u službukonajúceho vychovávateľa, ktorý ho prevezme do opatery. Zabezpečí podávanie liekov, donášku stravy, oznamuje striedajúcemu vychovávateľovi v službe všetky potrebné údaje o žiakovi. Vychovávateľ nesmie sám určiť, ktoré lieka môže žiak používať. V prípade poskytnutia prvej pomoci pokračuje sa v zmysle zásad pri poskytovaní prvej pomoci. Pre účely evidencie chorých a liekov musí byť vedená presná evidencia.

### **Hygienické opatrenia :**

Vedenie ŠI zodpovedá za dodržiavanie hygienických predpisov. V pracovnom poriadku stanoví náplň práce zamestnancov a v povinnostiach žiakov sú určené úlohy žiakov.

Žiaci sú povinní :

- v priestoroch ŠI sa prezúvať,
- starať sa o svoje životné prostredie a prostredie ŠI,
- odkladať pracovné šaty na určené miesto,
- udržiavať svoje osobné veci v čistote a poriadku,
- udržiavať osobnú hygienu a starať sa o osobný vzhľad, ktorý musí byť primeraný dobe a miestu, kde sa žiak zdržuje (napr. na pracovisku, v jedálni, na kultúrnom podujatí).

### **Bezpečnostné opatrenia :**

Žiaci môžu vykonávať iba také práce, ktoré sú primerané ich rozumovej a mravnej vyspelosti, telesným schopnostiam zodpovedajúcim ich veku a nie sú škodlivé ich zdraviu a vývoju. Žiaci musia mať pri práci poskytnutú zvýšenú starostlivosť. Žiaci nesmú byť zamestnaní prácami, ktoré so zreteľom na anatomické, fyziologické a psychické zvláštnosti v tomto veku sú pre nich neprimerané, nebezpečné a zdraviu škodlivé. Nesmú byť zamestnaní prácami, pri ktorých sú vystavení zvýšenému nebezpečenstvu úrazu, alebo pri ktorých by mohli vážne ohroziť bezpečnosť a zdravie spolužiakov, alebo zamestnancov.

Žiaci musia byť oboznámení s hygienickými predpismi o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci, s požiarnym, poplachovým štatútom, ktorý tvorí súčasť tohto vnútorného



poplachu, o čom vychovávateľa vedú príslušný záznam (Vyhl. MŠ č. 426/2007, ktorou sa dopĺňa 196/1994).

Vedenie ŠI kontroluje a vyžaduje dodržiavanie hygienických, požiarnych predpisov o ochrane a bezpečnosti pri práci a vyvodzuje dôsledky pri ich nedodržiavaní.

- Žiaci musia byť pred vykonávaním práce poučení o príslušných predpisoch o OBP (Vyhl. MŠ č. 426/207, ktorou sa mení a dopĺňa vyhláska MŠ a V SR 196/1994).
- Žiaci počas práce musia mať zabezpečený odborný pedagogický dozor.
- Žiaci majú výslovný zákaz používať drogy, alkoholické nápoje, psychotropné látky, prechovávať ich pre seba, pre iných v ŠI i mimo ŠI a byť pod vplyvom nedovolených látok.
- Žiakom sa v areáli ŠI zakazuje fajčiť.
- Počas osobného voľna žiakov zabezpečí ŠI pedagogický dozor, ak sa žiaci zdržiavajú v priestoroch ŠI. Pri odchode žiakov k rodičom a pri individuálnych vychádzkach sa pedagogický dozor nezabezpečuje.
- Žiaci nesmú vysedať v oknách, šplhať sa po balkónoch.
- Žiaci musia dodržiavať prevádzkové predpisy zariadení slúžiacich pre kultúru, šport, kuchynky a pod. Tieto prevádzkové predpisy tvoria súčasť tohto vnútorného poriadku. V pracovnom poriadku sú určené povinnosti pedagogických zamestnancov v súvislosti s OBP.

### **Zásady stravovania :**

Žiaci bývajúci v ŠI sa v ŠJ môžu stravovať s výnimkou žiakov, ktorým lekár odporučil diétne stravovanie a v ŠI nie sú vytvorené podmienky na takýto druh stravy. Žiaci sa môžu odhlasovať zo stravy. Dôvody odhlasovania a čas odhlasovania (podmienky), dohodne vedúca VMV s rodičmi vždy na začiatku školského roka.

Žiaci ubytovaní v ŠI odoberajú celodennú stravu. Počas choroby alebo neprítomnosti môžu odber stravy odhlásiť, inak je žiak povinný uhradiť platbu za stravu v plnom rozsahu.

Ak žiak ochorie doma alebo sa stane iná mimoriadna udalosť, pre ktorú sa nemôže vrátiť do ŠI, musí rodič túto skutočnosť vierohodne oznámiť vedúcej vychovateľke ŠI, ako aj vedúcej ŠJ.

Výdaj stravy :	R – 06,00 – 7,30 hod
	O – 10,30 – 13,30 hod
	V – 18, 00 – 19,00 hod

Režim dňa

Pondelok až piatok :

06,00	- budíček
06,00 – 06,30	- osobná hygiena, úprava izieb
06,00 – 07,30	- raňajky
do 7,45	- odchod do školy
10,30 – 13,30	- obed
14,00 – 16,00	- osobné voľno
16,00 – 18,00	- študijný pokoj
	ponuky výchovno – vzdelávacej činnosti (organizovaná činnosť)
18,00 – 20,00	- večera, osobné voľno
20,00 – 21,00	- študijný pokoj
	ponuky výchovno – vzdelávacej činnosti (organizovaná činnosť)
21,00 – 21,30	- osobná hygiena, príprava na večierku
21,30	- večierka
22,00 – 06,00	- nočný pokoj

V Považskej Bystrici dňa 02.09.2009